



Fakta om psykoterapeuter MPF

- Dansk Psykoterapeutforening (DPFO) har 3.200 medlemmer pr. august 2023 inkl. studerende, pensionister, medlemmer bosat i udlandet, samt Grønland og Færøerne.
- Alle medlemmer – psykoterapeuter MPF – er to-faglige. De har minimum en bachelor, tre års erhvervs erfaring og en fireårig psykoterapeutuddannelse, der som minimum svarer til en af de certificerede uddannelser under DPFO.
- Psykoterapeutuddannelser i Danmark er primært private uddannelser, certificeret af DPFO på baggrund af anerkendte kvalitetskriterier og EU's kvalifikationsramme for livslang læring. Det er fireårige deltidsuddannelser - med forskellige modaliteter, men samme kompetenceramme.
- Alle uddannelser indeholder langvarig træningsterapi. Fra 2024 bliver forskningsmoduler obligatoriske.
- Uddannelserne giver på et anerkendt teoretisk grundlag kompetencer til at tilrettelægge og gennemføre autentiske, ressourceorienterede og respektfulde udviklingsforløb, der fremmer selvforståelse og personlig udvikling, så klientens eller gruppens funktionsniveau, mentaliseringssevne og mulighed for at overkomme livets udfordringer øges.
- DPFOs uddannelser arbejder på at blive niveauvurderet på masterniveau af Danmarks Akkrediteringsinstitution i overensstemmelse med kravene fra European Association of Psychotherapy (EAP) og EU's kvalifikationsramme for livslang læring.
- Certificerede uddannelser og medlemmer skal overholde DPFOs etiske regelsæt. Klienter og studerende kan klage til foreningens etikudvalg eller kvalitetskomité.
- Medlemmernes typiske grunduddannelser er pædagog, lærer, socialrådgiver, sygeplejerske eller en kandidatuddannelse. Uddannelserne bidrager med viden, der er relevant for psykoterapeutisk praksis, eksempelvis i forhold til menneskets udvikling og socialisering, etik, pædagogik, relationer, forståelse for kulturelle og sociale kontekster, samt kritisk tænkning.
- For at blive optaget i DPFO kræves tre års erhvervs erfaring, der indeholder mellemmenneskeligt arbejde. Erhvervs erfaringen sikrer psykoterapeuternes kompetencer i forhold til praktisk erhvervs erfaring, herunder indsigt i menneskers livssituationer og udfordringer, tværfagligt samarbejde og erfaring med at arbejde i en professionel kontekst.
- 65 % af de 2.600 ordinære medlemmer er privatpraktiserende psykoterapeuter, mens lønmodtager-medlemmer arbejder med mental sundhed inden for forskellige områder, eksempelvis i private institutioner, i socialpsykiatrien, NGO'er eller i den regionale psykiatri.
- Psykoterapeuter, der har gennemgået en anerkendt uddannelse og er medlem af Dansk Psykoterapeutforening, får ret til at benytte titlen Psykoterapeut MPF - under forudsætning af løbende supervision og efteruddannelse.