



17. april 2024

Høring vedrørende

Vejledning om behandling med psykofarmaka af voksne med psykiske lidelser og adfærdsforstyrrelser

Dansk Psykoterapeutforening takker for muligheden for at afgive høringssvar vedrørende den nye vejledning om behandling med psykofarmaka af voksne med psykiske lidelser og adfærdsforstyrrelser.

Integration af psykoterapeuter i det nære sundhedsvæsen

Vi bifalder vejledningens omtale af ikke-medikamentelle behandlinger som supplement til eller erstatning for psykofarmaka mod psykiske sygdomme, især fremhævelsen af samtaleterapi og andre psykosociale interventioner.

Vi mener medlemmerne af Dansk Psykoterapeutforening - psykoterapeuter MPF - kan spille en nøglerolle i at aflaste det nære sundhedsvæsen ved at varetage opgaver relateret til samtaleterapi, psykoedukation og støttende samtaler i primærsektoren, eksempelvis som klinikpersonale hos de praktiserende læger.

Integrationen af psykoterapeuter i det nære sundhedsvæsen vil være vigtigt for at undgå at dræne sygehusene for specialuddannede psykiatriske sygeplejersker, hvilket er afgørende for at opretholde en robust psykiatrisk behandlingsskapacitet på sygehusene.

Bekymring for overfokusering på medicinsk behandling

Dansk Psykoterapeutforening udtrykker bekymring for, at vejledningens stærke fokus på medicinsk behandling, herunder detaljerede instrukser om psykofarmakas anvendelse og dosering, kommer til at skygge for vigtigheden af holistiske behandlingsformer i form af fx psykoterapi, som evidensbaseret forskning også understøtter. Se den – så vidt vi ved – største database med effektmålinger af psykoterapi er <https://www.metapsy.org/>

En af de primære kræfter bag databasen er den hollandske professor, Pim Cuijpers, der også har forsket i effekter af psykofarmaka.

I en af sine nylige forelæsninger om depression siger han, at "min anbefaling ville være ikke at give medicin uden terapi, og det vil være en svær en, men jeg tror, det er hvad mange retningslinjer vil sige i fremtiden."

Se https://www.youtube.com/watch?v=3v_3yEBQlas Tidskode: 21:30

Pim Cuijpers er med til at lave WHO's retningslinjer på området. Hans anbefaling bør have stor vægt - også i en dansk vejledning, hvis vejledningen skal basere sig på den bedst mulige evidens.

I WHO og FN's Højkommissær for Menneskerettigheders fælles publikation: "Mental sundhed, menneskerettigheder og lovgivning: Vejledning og praksis," Se <https://www.who.int/publications/i/item/9789240080737> står der også, at (side 24 / 3) "Der er en overdreven afhængighed af biomedicinske tilgange til behandlingsmuligheder, indlæggelsestjenester og pleje, og der gives lidt opmærksomhed til sociale determinanter og fællesskabsbaserede, personcentrerede interventioner."

Dansk Psykoterapeutforening opfordrer til, at vejledningen i højere grad afspejler god praksis og aktuel forskning på området ved at have mere fokus på, at psykofarmaka ofte ikke bør ordineres alene uden psykoterapi.

Vi stiller os gerne til rådighed til dette arbejde.

På vegne af Dansk Psykoterapeutforening

Pia Clementsen

Formand

Vibeke Lubanski

Sekretariatschef