

Årsberetning 2023



Indhold

Formandens forord om 2023	2
Højdepunkter for 2023	3
Bestyrelse, udvalg og sekretariat	5
Medlemsudvikling og -sammensætning i 2023	6
En organisation i udvikling og vækst	7
Etikudvalgets årsberetning	9
Uddannelserne styrkes og klargøres til niveauvurdering	10
Politisk interessevaretagelse og kommunikation	12
Netværk, arrangementer og kurser	16

Formandens forord om 2023

Psykoterapi er et fag i sin egen ret!

Det er vigtigt at synliggøre denne faglighed. Skal psykoterapi virke, skal man have de rette kvalifikationer. Det er ikke noget, man 'bare' kan læse sig til. Faget psykoterapi kræver grundig mesterlære – teori og praksis, det kræver egenterapi, det kræver levede erfaringer og et godt fagligt fundament at stå på. Der er brug for mere kvalitativ dansk forskning til at synliggøre, hvad der virker i psykoterapi.

Synliggørelse og professionalisering har vi arbejdet intenst med i 2023. Vi har arbejdet videre med vores professionaliseringsproces, der beskriver vores faglighed på en måde, verden udenfor kan forstå. En måde, der skaber den respekt som vores faglighed og medlemmerne fortjener. Forskningsmodulerne bidrager i høj grad til denne proces. Forskning i egen praksis er noget, man både øver på uddannelser gennem mesterlæring og samtidig perspektiveres yderligere på forskningsmodulerne m. bl.a. aktionsforskning.

Fra august 2024 bliver forskningsmodulerne obligatoriske for alle nye studerende, men det har været fantastisk at opleve, hvor mange nuværende studerende og færdiguddannede, der har vist interesse for at gå i gang med modulerne.

Det har også været en glæde at mødes med medlemmerne. Både de fysiske møder rundt i landet og vores webinarer med alle de nye. Samarbejdet med alle vores udvalg og sekretariatet har også været en fornøjelse. Dejligt, at så mange kloge, engagerede mennesker har lyst til at bidrage til en styrkelse af vores faglighed og synliggørelse.

Vi er alle, som medlemmer af Dansk Psykoterapeutforening, ambassadører for vores fag. Derfor er det vigtigt, at vi alle kan fortælle om, hvem vi er, på en måde, der gør os stolte, får os til at ranke ryggen og skabe respekt.



Pia Clementsen

Formand

Højdepunkter for 2023

Som faglig interesseorganisation spiller vi en stor rolle i at vise både politikere, beslutningstagere og det omgivne samfund værdien af vores medlemmers ekspertise; at vi med vores to-faglighed og grundige psykoterapeutiske uddannelse er en oplagt del af løsningen på den mentale sundhedskrise, som vi står midt i. Vi står klar til at blive officielt integreret i det mentale sundhedsberedskab – i det offentlige såvel som det private. Vi vil slå et slag for en langsigtet investering i grundig behandling og forebyggelse, frem for symptombehandling. Det er netop det, psykoterapi kan. Det er netop det, vi kan.

I 2023 har vi i Dansk Psykoterapeutforening haft stort fokus på at udvikle og styrke organisationen, og på at komme ud over rampen med fortællingen om vores faggruppe til politikere og myndigheder. Vi har samtidig haft fokus på at understøtte medlemmernes faglige og netværksmæssige udvikling og sparring, som et medlemskab af foreningen indebærer. Vi er glade for at kunne præsentere et overblik over nogle af højdepunkterne fra året, der gik:

- I 2023 afviklede vi den store konference "Psykoterapi på briksen". Det foregik på IDA Conferencecenter i København med stor succes. Over 160 deltagere kom for at lytte til eksperter fra ind- og udland, der kastede lys på psykoterapien som behandlingsmetode fra forskellige perspektiver. Konferencen markerede foreningens 30-års jubilæum.
- Vi har fortsat arbejdet med at løfte niveauet af de godkendte psykoterapeutuddannelser. I 2023 blev den certificeringsmanual, som uddannelserne bliver certificeret efter hvert fjerde år, færdigopdateret, så den understøtter kravene for niveau 7 hos Danmarks Akkrediteringsinstitution. Flere af de godkendte uddannelser er nu i gang med at gøre sig klar til at ansøge om niveauvurdering i 2024. Fra 2024 bliver den nye manual obligatorisk, når institutter skal gencertificeres.
- I 2023 har vi også haft fokus på at arbejde for autorisation af psykoterapeuter MPF. I efteråret afviklede vi bl.a. flere medlemsmøder om autorisation sammen med Styrelsen for Patientsikkerhed for at blive klogere på fordele og ulemper. Her mærkede vi stor opbakning fra medlemmerne.
- Vi har arbejdet med at få integreret psykoterapeuter MPF som faggruppe i det nye kommunale tilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel. Det hårde arbejde har båret frugt, så nu fremgår det, at psykoterapeuter MPF kan bruges som behandlere i det kommunale tilbud, der vil blive oprettet i løbet af 2024, hvilket er meget tilfredsstillende.
- Vi har fortsat arbejdet med vores udvalg, herunder samarbejdet med Forum for Uddannelser og Uddannelsesudvalget, der har fået en fornyet betydning og styrke i forlængelse af arbejdet med at løfte niveauet af uddannelserne.

- Arbejdet med foreningens etik blev også styrket i 2023, hvor nye stærke frivillige kræfter trådte til i Etikudvalget og Etikrådgivningen. Rekordmange medlemmer og brugere af psykoterapi gjorde brug af Etikrådgivningen i 2023, ligesom Etikudvalgets arbejde er blevet understøttet både med et nyt digitalt system og et ankenævn.
- Vi har arbejdet videre med at gøre foreningen til et attraktivt samlingspunkt for faggruppen – både fysisk og online. Bl.a. har et nyt netværk for medlemmer, der arbejder med erhvervslivet etableret sig og afholdt netværksmøder. I 2023 har der været en kraftig stigning i både antal arrangementer og deltagere sammenlignet med forrige år.
- Efter lanceringen af vores nye logo og hjemmeside i efteråret 2022, har 2023 stået i optimeringens tegn. Vi har udbygget og optimeret mange af de eksisterende sider, der, som et led i et større udviklingsarbejde, skal sikre øget digital branding af foreningen. Samtidig har vores nyhedsbreve fået en kærlig visuel overhaling, og det udkommer nu oftere end tidligere.



Bestyrelse, udvalg og sekretariat



Dansk Psykoterapeutforenings bestyrelse er foreningens øverste myndighed og er ansvarlig for at forvalte de beslutninger, som generalforsamlingen træffer. Bestyrelsen har også i 2023 udført et stort og vigtigt stykke arbejde i tæt samarbejde med sekretariatet. Der var i løbet af året en del udskiftninger i bestyrelsen og udvalg, og der skal lyde en stor tak for indsatsen til alle, der bidrog til foreningens udvikling i 2023:

Bestyrelsen

Pia Clementsen (formand)
Lise Kramer Schmidt (næstformand)
Hanne Bloch Gregersen
Kresten Kay
Mette Sina
Karen Dons Blædel
Megna Sckerl
Anette Krogh
Michael Damborg (ny formand, De Studerendes Råd)

Udtrådte af bestyrelsen i løbet af 2023

Mona Kjærulff Hansen
Martin Schepele
Maja Nissen
Steen Degn

De Studerendes Råd

Michael Damborg (formand)
Lærke Mine Winther
Karina Eckhart
Marie-Louise Heiberg
Daniel Jensen (tidl. formand for De Studerendes Råd)

Etikudvalg

Ditte Vind Abrahamsen (formand)
Dorte Jensen
Christina Lehthinen
Louise Herbert
Lars Bo Pedersen
Line Reif

Etikrådgivning

Gerda Rasmussen
Gitte Sjødin
Karin Westh Langgaard (stoppede midt 2023)
Dorthe Sjøgren (stoppede midt 2023)

Uddannelsesudvalg

Hanne Bloch Gregersen
Mette Sina
Vibeke Møller
Inge Nygaard Pedersen
Anette Krogh
Rikke Ravn
Hanne Funch Andersen

Kursusudvalg

Karen Dons Blædel (Sjælland København)
Tina Mette Mosbæk (Sjælland København)
Ulla Skram (Sjælland København)
Maj-Britt Høybye Hansen (Sjælland København)

Hanne Christensen (Syddjylland)
Bente Mikkelsen (Syddjylland)
Jette Bjerre (Syddjylland)
Signe Rønnebo (Syddjylland)

Lone Elisabeth Hjortshøj (Nordjylland)
Helle Marckstroem (Nordjylland)

Dav Jacobsen (Midtjylland)
Tove Mikkelsen (Midtjylland)
Ole Conrad Kondrup (Midtjylland)

Helle Kramer Floyd (Fyn)
Nete Holmslykke (Fyn)
Lars Ellehøj (Fyn)
Peter Abrahamsen (Fyn)
Bettina Wortmann (Fyn)
Maja Nissen (Fyn)

Kvalitetskomité

Gøye Svendsen (formand)
Inger Nordeide Jensen
Kurt Kyed
Søren Willert
Torben Thaulow
Inge Nygaard Pedersen
Vibeke Lubanski
Merete Godsk

Tidsskrift for Psykoterapi

Susanne van Deurs

Sekretariat

Vibeke Lubanski, sekretariatschef
Merete Godsk, PA / sekretær
Trine Lia Aagaard Pedersen, medlemsansvarlig
Stig Poulsen, politisk rådgiver
Trine Hauberg, kommunikationsansvarlig
Nina Grove, bogholder

Medlemsudvikling og -sammensætning i 2023

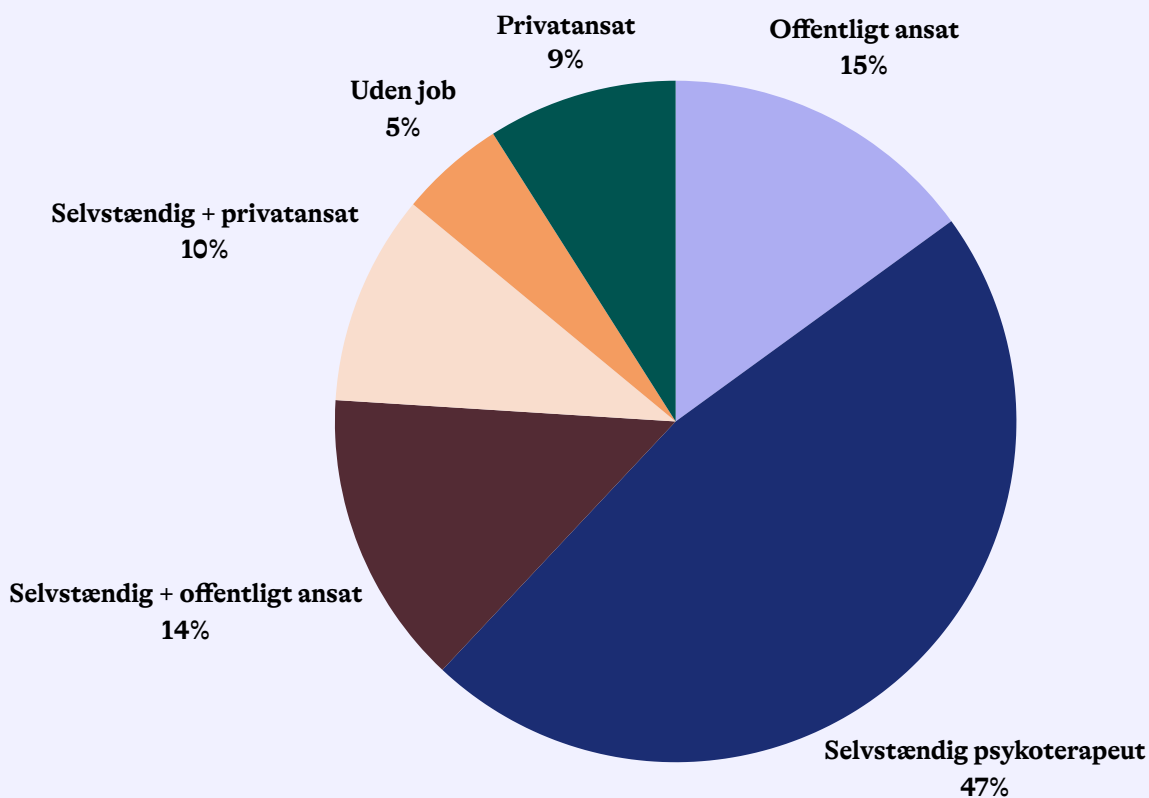


Dansk Psykoterapeutforening er de seneste år vokset med et stødt stigende medlemstal. 2023 var ingen undtagelse. I 2023 var der 484 flere individuelle medlemmer end i 2022, hvilket er en stigning på ca. 17 %. Det samlede medlemsantal var i 2023: 3343 medlemmer.

Af denne gruppe udgør 2592 de ordinære medlemmer og de studerende 577 medlemskaber. Endelig er der 77 medlemskaber tegnet af medlemmer bosat i udlandet, 8 passive medlemskaber samt 89 pensionistmedlemmer. Samtidig var 37 psykoterapeutiske uddannelsesinstitutter medlemmer af foreningen.

Foreningen organiserer en bred medlemsskare, der arbejder professionelt med psykoterapi – lige fra den privatpraktiserende psykoterapeut til den ansatte på familiecenteret. Ud fra medlemsundersøgelsen, som foreningen gennemførte i 2023, fordeler medlemmerne sig således:

Medlemssammensætning i 2023



En organisation i udvikling og vækst



I slutningen af 2022 fik foreningen et nyt medlemsystem. I 2023 har sekretariatet derfor brugt ressourcer på at lære det at kende og få det implementeret i dagligdagens arbejdsgange og processer.

I takt med stigningen i antallet af medlemmer, oplever vi også et stigende pres på arbejdet med at sagsbehandle medlemsoptag samt et stigende antal henvendelser både på telefon og mail. Mange medlemshenvendelser handler om spørgsmål vedr. valg af uddannelse, spørgsmål til medlemskab, optagelse, henvendelser om kurser og forskningsmoduler, etiske dilemmaer, spørgsmål til skat, moms og lønsum mm.

Sekretariatet bestræber sig altid på at have et højt serviceniveau med så kort responstid som muligt. Det betyder, at der ofte besvares henvendelser såvel telefonisk som på mail inden for 1-2 hverdage. Sagsbehandlingen af optagelsen af nye medlemmer er på max. en måned.

Reorganisering af udvalg

I 2023 har der været et fornyet fokus og arbejde med at løfte niveauet for de psykoterapeutiske uddannelsessteder. Dette omfattende udviklingsarbejde har affødt nye opgaver og stillet krav til organiseringen på tværs af udvalg, bestyrelse og sekretariat. Samarbejdet med Forum for Uddannelser og Uddannelsesudvalget har fået en fornyet betydning og styrke, og der er ligeledes nedsat en Kvalitetskomité, der har til opgave at rådgive bestyrelsen i forhold til kontinuerlig kvalitetssikring af de uddannelser, der er certificeret og godkendt af foreningen.

Disse store forandringer kræver et kontinuerligt fokus på foreningens organisering af udvalg og samarbejde samt behov for afklaring af kommandoveje internt i foreningen.

Etikudvalget

Arbejdet med foreningens etik er også blevet styrket de seneste år med et tilbud om etisk rådgivning til foreningens medlemmer og brugere af psykoterapi, og arbejdet med klager til Etikudvalget er blevet understøttet både med et digitalt system og et ankenævn. Læs mere i Etikudvalgets egen beretning på side 9.

De Studerendes Råd

2023 har været et spændende år for De Studerendes Råd. Siden opstarten i 2022, var dette det første hele år, rådet har eksisteret.

Da De Studerendes Råd drives af studerende – for studerende, må der påregnes nogle udskiftninger på 'holdet'. Således også i 2023, hvor både formanden, næstformanden og et enkelt medlem af rådet blev færdige med studierne og måtte skiftes ud. Det er lykket meget godt, og De Studerendes Råd er i løbet af 2023 blevet endnu mere synlige hos de studerende og i foreningen, hvor de nu har en plads i hovedbestyrelsen.

De har fået opbygget nogle gode rutiner for at være i kontakt med de studerende og afholder løbende webinar for studerende og potentielle kommende studerende. De Studerendes Råd er glade for det arbejde, de har nået i 2023 og glæder sig til fortsat at være de studerendes talerør ind i Dansk Psykoterapeutforening.

Samarbejde med Din Sundhedsfaglige A-kasse

I 2023 indgik Dansk Psykoterapeutforening et samarbejde med Din Sundhedsfaglige A-kasse. Samarbejdet betyder, at psykoterapeuter MPF nu kan optages som medlemmer af Din Sundhedsfaglige A-kasse som en selvstændig faggruppe.

I løbet af 2023 har foreningen derfor løbende gjort opmærksom på a-kassens mange tilbud og fordele i nyhedsbreve, på hjemmesiden og i Tidsskrift for Psykoterapi, ligesom de har været repræsenteret med en stand på en række medlemsmøder, generalforsamling og konference i 2023.

Samarbejdet med Din Sundhedsfaglige A-kasse betyder, at vi som faggruppe kan opnå indflydelse i a-kassen og være med til at bestemme medlemskontingent, hvem der sidder i hovedbestyrelsen og retningen for arbejdet i a-kassen. I 2023 fik man som medlem mulighed for at stille op som delegeret, og selve valget sker i 2024.

Medlemsfordele

Vores medlemmer har adgang til en række relevante fordele og rabatter. I 2023 har vi genbesøgt vores medlemsfordele og bl.a. tilføjet rabat på faglitteratur hos Hans Reitzels Forlag, mulighed for telefonisk sparring inden lønsamtale samt et udvidet udvalg af kurser og arrangementer.

De seneste år har vi oplevet, at medlemmerne i stigende grad efterspørger support hvad angår GDPR, opstart af virksomhed og lovgivning.

Da foreningen ikke har en jurist ansat, har vi på bedste vis forsøgt at imødekomme behovet, bl.a. ved at opdatere vores guides på hjemmesiden og afholde klinikvejledningskurser og webinarer om relevante love og regler, herunder Barnets lov.

Samtidig har foreningens Etikrådgivning også kunnet hjælpe med en del spørgsmål. I 2024 vil vi fortsat arbejde for at understøtte det høje faglige niveau med vejledninger og kurser inden for drift af virksomhed, lovgivning og etik.

Nyhedsbreve

I 2023 fik vores nyhedsbrev en kærlig visuel overhaling som en naturlig konsekvens af foreningens nye visuelle identitet og logo. Samtidig har medlemmerne hørt fra os lidt oftere i 2023 end i de foregående år, idet vi har skruet op for hyppigheden af nyhedsbrevene. Det betyder, at nyhedsbrevene nu udkommer ca. 3 gange om måneden. Ét af disse er dedikeret til foreningens kurser og arrangementer. I 2023 udkom der i alt 36 nyhedsbreve. Til sammenligning blev der udsendt 20 nyhedsbreve i 2022.

Med en gennemsnitlig åbningsrate på 74 % lader det til, at nyhedsbrevene er en af medlemmernes foretrukne veje til at holde sig opdateret på faget og foreningen. Derfor vil de også fortsat udgøre en vigtig del af arbejdet i foreningen i de kommende år.

Etikudvalgets årsberetning



Vi kunne efter generalforsamlingen 2023 byde velkommen til to nye medlemmer og en suppleant. Vi har efterfølgende brugt tid på at introducere de nye medlemmer til de procedurer og rutiner, som vi har etableret de sidste to år. Desuden har det været vigtigt for os at være opmærksomme på at skabe et godt arbejdsmiljø.

Vi har i 2023 haft 10 møder. De fleste møder har vi afholdt ved fysisk tilstedeværelse i Dansk Psykoterapeutforenings lokaler v. Frederiksholms Kanal i København, og enkelte møder er afholdt online.

Ydermere har vi deltaget i et todages etikseminar, hvor vi havde tid til at fordybe os i etiske dilemmaer.

I 2023 har Etikudvalget modtaget 11 sager, hvoraf 5 er afvist, 4 er sendt til behandling i Kvalitetskomitéen og de resterende 3 er behandlet som klagesager til Etikudvalget.

Vi arbejder i Etikudvalget ud fra en værdi om øget selvrefleksion, udvikling og læring. Vores opgave er ikke at være en dømmende magt, men at hjælpe med at højne fagligheden hos psykoterapeuter MPF.

Vi har det forgangne år haft fokus på samarbejdet med Kvalitetskomitéen, bestyrelse og sekretariatet og takker for et år med spændende opgaver og godt samarbejde.

Vi ser frem til et nyt år med nye spændende udfordringer.

Etikudvalget

Uddannelserne styrkes og klargøres til niveauvurdering



Et vigtigt og gennemgående tema i 2023 er foreningens arbejde med at opnå autorisation og dermed beskyttelse af titlen 'psykoterapeut'.

Det er Styrelsen for Patientsikkerhed, der giver autorisation til en faggruppe, og i den proces ser de først og fremmest på faggruppens uddannelsesmæssige baggrund. Derfor er det vigtigt, at den uddannelsesmæssige baggrund for vores profession er velbeskrevet. Det kan det igangværende arbejdet med niveauvurderingen hjælpe med.

Siden 2019 har bestyrelsen, Uddannelsesudvalget, Forum for Uddannelser og kvalitetskomitéen og sekretariatet i Dansk Psykoterapeutforening lagt mange kræfter i arbejdet med den proces, der skal styrke kvaliteten i den måde, de godkendte psykoterapeutuddannelser under foreningen bliver certificeret på. Året 2023 var ingen undtagelse.

Alle uddannelser godkendt af Dansk Psykoterapeutforening er med i en proces, der skal føre til, at de kan blive niveauvurderet på niveau 7 hos Danmarks Akkrediteringsinstitution. Dette arbejde understøttes af det eksterne konsulentfirma Crossfields Europa, der har mange års erfaring med at arbejde med akkreditering af uddannelser.

Målet med niveauvurderingen er, at alle psykoterapeutuddannelser, der er certificeret af Dansk Psykoterapeutforening, bliver indplaceret på ét og samme niveau, der gør dem sammenlignelige med andre uddannelsesniveauer i Danmark og Europa. At nå dette mål kræver en langsigtet indsats og strategi fra foreningen og uddannelsernes side.

Dette kommer til at foregå løbende i forbindelse med den almindelige certificering af uddannelserne, der finder sted hvert fjerde år.

Ny certificeringsmanual

I 2023 blev den certificeringsmanual, som uddannelserne bliver certificeret efter hvert fjerde år, færdigopdateret således, at den understøtter kravene for niveau 7 hos Danmarks Akkrediteringsinstitution.

Flere af de godkendte uddannelser er derfor nu i gang med at gøre sig klar til at ansøge om niveauvurdering hos Danmarks Akkrediteringsinstitution. Det forventes, at de første uddannelser ansøger om niveauvurdering i løbet af 2024. Herefter vil uddannelserne ansøge om niveauvurdering, efterhånden som de bliver klar.

Det har krævet et stort engagement, mange timers arbejde og omstillingsparathed fra uddannelserne. Fra 2024 bliver den nye manual obligatorisk, når institutter skal gencertificeres, men allerede i 2023 gik flere uddannelser i gang med at blive certificeret efter den nye manual. Vi glæder os til at fortsætte arbejdet i 2024 og få endnu flere uddannelser med.

Bestyrelsen og sekretariatet ser frem til at dele udviklingen af dette store og vigtige arbejde med medlemmerne af Dansk Psykoterapeutforening i 2024.

Vi har lavet en FAQ om niveauvurdering og autorisation, hvor vi har samlet en liste med de typiske spørgsmål og svar, vi får til processen.

Forskningsmodulerne

Som en del af arbejdet med at styrke kvaliteten af psykoterapeutuddannelserne gik Dansk Psykoterapeutforening i 2022 i luften med et nyt online forskningsfakultet.

Fakultetets ansatte er otte forskere, der har erfaring med og omkring psykoterapi. I løbet af fem undervisningsmoduler á 10 timers varighed sætter de otte forskere fokus på forskning i egen praksis og underviser i videnskabsteorien omkring psykoterapi, kvalitative og kvantitative metoder, fænomenologi, forskningsetik og aktionsforskning.

Forskningsmodulerne var i første omgang et tilbud til studerende på 3. og 4. år, men i 2023 blev der åbnet op for, at færdiguddannede psykoterapeuter MPF også kunne gennemføre modulerne. I alt har mere end 300 deltagere påbegyndt forskningsmodulerne i 2023.

Forskningsmodulerne udbydes både på dansk og engelsk, og der vil løbende blive oprettet nye hold, som man kan tilmelde sig via foreningens hjemmeside.

Foreningen talte i 2023 med en række studerende på forskningsmodulerne for at blive klogere på, hvordan undervisningen opleves af medlemmerne selv.

Daniel Jensen, studerende på forskningsmodulerne i 2023, fortæller:

“

Det bedste ved forskningsmodulerne er, at de har åbnet en helt ny dimension af forståelse for mig som psykoterapeut. Det bidrager til, at jeg bliver en mere effektiv og nuanceret psykoterapeut



Politisk interessevaretagelse og kommunikation



En af Dansk Psykoterapeutforenings fornemmeste opgaver er at fremme vores medlemmers position overfor det politiske miljø. Derfor udgør den politiske interessevaretagelse et vigtigt arbejde i foreningen – ikke mindst i det daglige arbejde i sekretariatet.

Autorisation

Foreningen har i 2023 fortsat sit fokus på at arbejde for autorisation af psykoterapeuter MPF. Målet med autorisation er, at faggruppen psykoterapeuter kan blive anerkendt som sundhedspersoner, så en psykoterapeut kan ansættes direkte i den offentlige sektor alene på baggrund af den psykoterapeutiske faglighed.

Der er en meget stor opbakning fra medlemmerne til denne strategi.

I 2023 afholdt foreningen flere medlemsmøder om autorisation. Disse møder tjente som en platform for medlemmerne til at diskutere og dele synspunkter om autorisation og dens potentielle indflydelse på faget og praksis.

Mange medlemmer fremhæver vigtigheden af at blive blåstemplet og anerkendt, hvilket vil medvirke til en øget professionalisering og troværdighed for faget som psykoterapeut. Medlemmerne er interesseret i, at psykoterapeuters uddannelser og faglighed bliver anerkendt i sundhedsvæsenet, ligesom medlemmerne ser den medfølgende titelbeskyttelse som en sikring af, at kun velkvalificerede fagfolk kalder sig psykoterapeut.

Medlemmerne ser også autorisation som et middel til at øge tryghed hos klienterne og ser frem til som faggruppe at opnå ligestilling med andre sundhedsprofessionelle.



Der var både stort fremmøde og stor diskussionslyst til medlemsmøderne om autorisation i både i Aarhus, Odense og København i oktober 2023.

Møder med politikere

Foreningen har proaktivt deltaget i adskillige møder med politikere for at fremme psykoterapeuternes rolle og betydning i sundhedsvæsenet. Disse møder har fokuseret på at opfordre politikerne i både folketing, regioner og kommuner til at bruge psykoterapeuter MPF i højere grad i den offentlige sektors arbejde med mental sundhed. Målet med møderne har generelt været at styrke forståelsen for psykoterapiens potentiale i forbindelse med behandlingen af psykiske lidelser, mistrivsel m.v.

Et andet tema på møderne har været foreningens arbejde med at autorisere faggruppen som sundhedspersoner, fordi autorisation med et slag vil godkende faggruppen til at arbejde med mental sundhed overalt i den offentlige sektor.



Formand Pia Clementsen med psykiatriordfører Rasmus Horn Langhoff (S)

Psykiatriplan og MPF'ere i kommunalt tilbud

Et centralt fokusområde i 2023 har været arbejdet med at få integreret psykoterapeuter MPF som faggruppe i det nye kommunale tilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel. Denne indsats er et vigtigt skridt i at anerkende psykoterapeuternes rolle i behandlingen af psykiske lidelser og støtter samtidig den nationale psykiatriplan. Det fremgår nu, at psykoterapeuter MPF kan bruges som behandlere i det kommunale tilbud, der vil blive oprettet i løbet af 2024, hvilket er meget tilfredsstillende.

Psykiatridage

Foreningen deltog også aktivt i Psykiatridagene 2023, hvor der var fokus på at fremme psykoterapiens rolle inden for psykiatrien. Denne deltagelse bidrog til en større forståelse og anerkendelse af psykoterapeuternes kompetencer og betydning i den bredere psykiatriske kontekst.



Psykoterapeuter MPF fremgår nu som en faggruppe, der kan bruges som behandlere i det nye kommunale tilbud til børn og unge i mistrivsel

Folkemøde: Paneldebat om mænds sundhed

Ved Folkemødet 2023 arrangerede foreningen en paneldebat om mænds sundhed. Debatten belyste betydningen af mental sundhed hos mænd og den rolle, psykoterapi kan spille i at adressere og støtte mænds psykiske velbefindende. Baggrunden for at vælge dette tema er blandt andet, at mænd i ringere grad end kvinder opsøger behandling for psykiske problemer og sygdom.

Dansk Psykoterapeutforening er en del af Sundhedsteltet på Folkemødet. Foreningen har på folkemødet også bemandet en stand, hvor formålet var at synliggøre psykoterapeuter MPF som faggruppe – både i forhold til potentielle klienter og interesserede i uddannelserne til psykoterapeut.



Digital synlighed

I naturlig forlængelse af den politiske interessevaretagelse ligger kommunikationsarbejdet. I slutningen af 2022 fik foreningen en ny hjemmeside, og i 2023 har vi brugt ressourcer på både at videreudvikle og optimere hjemmesiden for at udnytte det store potentiale, der er for at blive mere synlig på Google. Gennem søgemaskineoptimering har vi arbejdet på at opnå større organisk rækkevidde, så flere interessenter og brugere af psykoterapi opdager, at vi findes. Arbejdet har allerede nu båret frugt med stigende trafik til sitet, og det er et udviklingsarbejde, der fortsætter ind i 2024.

Kampagne og sociale medier

I 2023 har vi påbegyndt et samarbejde med et digitalt brandingbureau, der skal skabe synlighed om vores faggruppe via en kampagne målrettet brugerne af psykoterapeuter. Kampagnen lanceres efter planen i løbet af 2024.

Vores medlemmers gode historier er et vigtigt redskab i kommunikationen til omverdenen om psykoterapeuter MPF's værdi. I 2023 har vi arbejdet aktivt på at gøre vores medlemmer synlige gennem nye portrætinterviews, der fortæller om vores medlemmers virke og arbejde. Dette har skabt større synlighed på de sociale medier og understøttet det politiske arbejde.

Generelt er foreningen i højere grad blevet synlig på de sociale medier i 2023, bl.a. via foreningens formand, der nu er mere aktivt til stede på LinkedIn. Som et led i det kommende arbejde med både kampagne og interessevaretagelse, vil der blive udviklet en ny strategi for sociale medier i 2024.

Repræsentationer

Formand Pia Clementsen og sekretariatschef Vibeke Lubanski har i 2023 repræsenteret foreningen via deltagelse i en række netværk og udvalg således, at vi kan opnå indflydelse på vegne af vores fag. De har bl.a. været repræsenteret i:

- Netværket 'Sammen om mental sundhed'
- Videnscenter for Psykoterapi
- Samuelsen's sundhedspolitiske netværk
- EAP
- Nektarfonden
- Dansk Erhverv
- Alliancen mod Ulighed i Sundhed
- KL's Topmøde

Internationalt samarbejde

Foreningens medlemskab af European Association for Psychotherapy (EAP) har de seneste år i høj grad vist sin værdi, da foreningen har kunnet bruge de europæiske kollegaer til at spejle diverse lovgivninger og veje at gå i forhold til at opnå beskyttelse af titlen psykoterapeut, hvilket flere europæiske lande arbejder på lige nu.

EAP har desuden udvist stor interesse i foreningens forskningsmoduler, og i 2023 købte de første europæiske deltagere sig til en plads på de engelske hold. Målet er at sprede endnu mere viden om forskningsmodulerne på de kommende EAP-møder i 2024.

Ud af vores engagement i EAP er der også i 2023 blevet etableret et samarbejde med vores europæiske kollegaer med fokus på at understøtte vores ukrainske kollegaer, der arbejder midt i en krig. Det har udviklet sig til et projekt, vi kalder "European Room for Listening". Meningen er, at projektet skal fortsætte, og i skrivende stund er der planer om at lave en konference i Polen i august 2024, samt at skrive en række artikler om den psykoterapeutiske funktion og læring midt i en krig.

Netværk, arrangementer og kurser

Dansk Psykoterapeutforening ser det som en vigtig opgave at understøtte et højt fagligt niveau, og konstant at være med til at videreudvikle medlemmernes kompetencer. Dette faciliteres bl.a. gennem relevante kurser, webinarer fyraftensmøder og faglige netværk.

Nyt netværk for erhvervsterapeuter

I 2023 så et nyt netværk dagens lys. To medlemmer af foreningen henvendte sig med et ønske om at etablere et netværk for psykoterapeuter, der arbejder i og med erhvervslivet. Målet er at danne netværk og dele viden på tværs, men også at igangsætte arbejdet med at skabe en stærk og tydelig fortælling om, hvad en psykoterapeut i erhvervslivet er og bidrager med.

Omkring 85 medlemmer har løbende sluttet sig til netværket, der har mødtes både online samt til et fysisk temamøde i København. Det er ambitionen, at der skal afholdes ca. fire online netværksmøder årligt samt nogle konferencer/temadage.

Generalforsamling og konference 2023

Som Danmarks største faglige organisation for psykoterapeuter bestræber vi os også på at være et samlingssted for vores medlemmer. Et oplagt sted at mødes i 2023 var til foreningens konference og ordinære generalforsamling i København.

I 2023 kunne Dansk Psykoterapeutforening fejre 30-års jubilæum, og det blev fejret med en stor konference den 17. marts 2023 på IDA Conferencecenter i København – dagen før den ordinære generalforsamling.

Mere end 160 besøgende havde fundet vej til konferencen, der med titlen "Psykoterapi på briksen" stillede skarpt på psykoterapiens aktuelle status i Danmark. Et dedikeret panel bestående af forskere, praktikere og brugere af psykoterapi kastede lys på behandlingsmetoden fra forskellige perspektiver. Efter konferencen samledes foreningens medlemmer til jubilæumsfejring med vin og tapas.



Dagen efter, lørdag den 18. marts 2023, var det tid til den ordinære generalforsamling, der afholdes hvert andet år. Knap 100 medlemmer var mødt op på IDA Konferencecenter fra forskellige steder i landet. Foruden afstemning om en stor mængde vedtægtsændringer blev der valgt nye medlemmer til bestyrelsen og udvalg. Næste generalforsamling finder sted i 2025, hvor der bl.a. skal være formandsvalg. Dette vil også kræve et særligt fokus og arbejde for bestyrelsen og sekretariatet i 2024.

Kurser og fyraftensmøder

I løbet af 2023 har foreningens fem regionale kursusudvalg, som deltager på frivillig basis og dermed lægger egen tid i det store arbejde, arbejdet for at sikre medlemmerne et stort og bredt udbud af spændende kurser og fyraftensmøder.

Vi er i denne forbindelse specielt glade for at meddele, at vores kursusudvalg på Fyn er på banen med hele 6 nye medlemmer, og at kursusudvalget for Midtjylland er på plads med 3 nye medlemmer, så foreningen igen kan tilbyde arrangementer rundt om i hele landet.

I forhold til de tidligere par år, hvor vi var mærket af efterveerne fra bl.a. Corona-pandemien, med deraf følgende aflysninger af både kurser og fyraftensmøder, har der i 2023 været en kraftig stigning i både antal arrangementer og deltagere. Der er gennemført 18 kurser og 14 fyraftensmøder mod 4 kurser og 3 fyraftensmøder i 2022. Herudover har foreningens sekretariat, bestyrelsens formandskab, De Studerendes Råd og Netværket for psykoterapeuter i Erhvervslivet stået for og gennemført 9 webinarer.

I alt har ca. 1.220 personer deltaget i foreningens arrangementer i 2023 mod knap 350 året før, hvilket giver os et klart blik på, at ny viden og efteruddannelse er eftertragtet og nødvendigt. Foreningen vil benytte lejligheden til at takke de aktive kursusudvalg for den forrygende indsats, de har leveret.





Dansk Psykoterapeutforening
Frederiksholms Kanal 20, st.
1220 København K
kontakt@dpfo.dk - dpfo.dk